

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
19 a 23/10/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com chocolate		Café com Leite	
Fruta	Banana				Banana
Comida			Bolo de Chocolate	Pão de forma com margarina	
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Repolho refogado	Couve refogada	Brócolis	Beterraba	Escondidinho de carne moída
Prato Principal	Linguiça	Ovo cozido	Carne moída com Legumes	Peito de frango grelhado	
Salada	Acelga	Alface	Repolho	Alface com Tomate	Acelga
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	Pipoca	Café com Leite	Maçã	Banana	Café com Leite
Comida		Pão de forma com margarina			Pão de forma com requeijão
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	Leite com chocolate	Café	Café com leite	Café com Leite	
Fruta			Banana		Maçã

Comida	Pão de forma com requeijão		Bolo de Chocolate		Macarrão com carne moída				Pão de forma com Margarina				Escondidinho de carne moida
	Nutricionista Juliana Cesário Aragi												
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													