

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
27 a 31/07/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda		Terça		Quarta			Quinta			Sexta		
Bebida	Chá mate				Café com leite						Café com leite		
Comida	Pão de forma com margarina		Maçã		Pão de forma com requeijão			Banana e Maçã			Torta de palmito		
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco			Arroz Branco			Arroz Branco		
Base 2	Feijão Carioca		Feijão Carioca		Feijão Carioca			Feijão Carioca			Feijão Carioca		
Acompanhamento	Abobrinha refogada		Carne moída com legumes		Brócolis			Beterraba cozida			Farofa de legumes		
Prato Principal	Filé de frango grelhado				Isca de carne com cenoura e tomate			Ovo cozido			Coxa e sobrecoxa assadas		
Salada	Alface e tomate		Repolho		Pepino			Acelga			Salada de macarrão		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta/ Preparação	Vitamina de maçã		Café com leite		Chá mate			Café com leite			Banana		
Comida			Batata doce assada		Bolo de fubá			Pão de forma com margarina					
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Chá mate		Café		Chá mate			Café com leite			Chá mate		
Comida	Pão de forma com frango		Pão de forma com margarina		Bolo de fubá			Torta de palmito			Omelete de forno		
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													