

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CAMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
25 a29/05/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda			Terça		Quarta			Quinta			Sexta	
Bebida	Café com leite			Vitamina de maçã		Café com leite			Vitamina de banana			Chá mate	
Fruta													
Comida	Pão de biomassa de banana verde com margarina					Pão de forma com margarina						Pão de forma com margarina	
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco			Arroz Branco		Arroz Branco			Arroz Branco			Arroz Branco	
Base 2	Feijão Carioca			Feijão Carioca		Feijão Carioca			Feijão Carioca			Feijão Carioca	
Acompanhamento	Batata doce assada			Carne moída refogada com batata e cenoura		Purê de abóbora cabotia			Couve refogada			Brócolis refogado	
Prato Principal	Filé de frango grelhado					Coxa e sobrecoxa de frango assada			Linguiça assada			Ovo cozido	
Salada	Alface Orgânico e tabule			Alface orgânico		Beterraba cozida			Vinagrete			Cenoura ralada	
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta	Maçã			Chá mate		Banana			Café com leite			Maça	
Comida				Pão de forma com margarina					Bolo de fubá				
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida									Café com leite			Chá mate	
Fruta	Maçã			Maçã		Banana							
Comida						Batata doce assada			Bolo de fubá			Pão de forma com margarina	
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													